

## Bergedorfer Gesundheitsgespräch

Alles gut – Ende gut

### Wie geht ein gutes Ende?

Was verstehen wir unter einem guten Lebensende? Vor allem ist uns wichtig, in Würde zu sterben, möglichst ohne Schmerzen, mit einem sanften Abschied.

In einem Vortrag geht Frau König, Chefarztin der Abteilung für Anästhesiologie und Palliativmedizinerin des Bethesda Krankenhauses Bergedorf, auf die größten Ängste von Menschen im Angesicht des Sterbens ein. Sie erläutert, was die Medizin und was Begleitung leisten kann, um diese Not zu lindern.

Anschließend stellen sich Menschen und Institutionen vor, die in der letzten Lebensphase hilfreich zur Seite stehen und auch schon lange vorher für Fragen und Sorgen ansprechbar sind. Hier können Fragen direkt gestellt und Informationen eingeholt werden bei:

- Hospizdienst Bergedorf
- Palliativteam Bergedorf
- KISS Hamburg
- Infinitas-Kay-Stiftung
- Auxilium Hospiz Geesthacht

Der Film »Dialog mit dem Ende« zur gleichnamigen Ausstellung beschließt den Nachmittag. In ihm berichten Menschen, denen nicht mehr viel Zeit bleibt, von ihren Gefühlen und Sichtweisen.

**Wann:** Freitag, 18.10.2019 um 16.00 Uhr  
**Wo:** Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg  
**Referentin:** Frau König

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Es werden Gebärdensprachdolmetscher\*innen anwesend sein, der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.