

Bergedorfer Gesundheitstag

Über das Glücklichsein – Lebensfreude im Alltag

Glück ist lernbar! Vorträge, Workshops und ein Markt der glücklichmachenden Möglichkeiten geben praktische Tipps für die Stärkung der seelischen Gesundheit. Als Grundlage dienen den renommierten Referenten wissenschaftliche Erkenntnisse unter anderem aus der Positiven Psychologie, der Hirnforschung und der Persönlichkeitsentwicklung.

Auch in Gebärdensprache.



Foto: © Ursula Cyriax, www.atelier-mc.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

ReferentInnen: Monica Blotevogel, Dominik Dallwitz-Wegner, Gunter Kreutz, Detlef Lafrentz, Andrea Radvan, Melanie Wilde.

Datum: Samstag, der 27.10.2018 von 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Der Eintritt ist frei | ohne Anmeldung

Veranstalter: Gesundheitsamt Bergedorf, Kontakt- und Selbsthilfegruppen in Hamburg (KISS) und das Haus im Park der Körper-Stiftung

Bergedorfer Gesundheitstag

Über das Glücklichsein – Lebensfreude im Alltag

Glück ist lernbar! Vorträge, Workshops und ein Markt der glücklichmachenden Möglichkeiten geben praktische Tipps für die Stärkung der seelischen Gesundheit. Als Grundlage dienen den renommierten Referenten wissenschaftliche Erkenntnisse unter anderem aus der Positiven Psychologie, der Hirnforschung und der Persönlichkeitsentwicklung.

Auch in Gebärdensprache.



Foto: © Ursula Cyriax, www.atelier-mc.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

ReferentInnen: Monica Blotevogel, Dominik Dallwitz-Wegner, Gunter Kreutz, Detlef Lafrentz, Andrea Radvan, Melanie Wilde.

Datum: Samstag, der 27.10.2018 von 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Der Eintritt ist frei | ohne Anmeldung

Veranstalter: Gesundheitsamt Bergedorf, Kontakt- und Selbsthilfegruppen in Hamburg (KISS) und das Haus im Park der Körper-Stiftung